

Compote de pomme express

Prendre quelques pommes, les éplucher, les couper en morceaux en retirant le cœur.

Mettre dans un bol assez grand (qui va au micro onde). ajouter une ou deux cuillères à café d'extrait naturel de vanille. Un peu de jus de citron et un 10cl d'eau (pour au moins 5 pommes)

Placer 10/15min au micro-onde sans couvrir. Laisser tiédir.

Vous pouvez la passer au mixeur si vous préférez une compote plus lisse. Et même ajouter de la cannelle pour les amateurs !!

Miam !