Le marché

Marché de Juin

Mes sources viennent de divers site comme CuisineAZ.com et Fruits-legumes.org

Légumes : Ail, Artichaut, Asperge blanche, Asperge verte, Aubergine, Bette, Betterave rouge, Brocoli, Carotte, Chou Romanesco, Chou blanc, Chou frisé, Chou rouge, Chou-chinois, Chou-fleur, Chou-rave, Concombre, Courgette, Céleri branche, Epinard, Fenouil, Haricot, Laitue romaine, Navet, Oignon, Petit oignon blanc, Pois mange-tout, Poivron, Pomme de terre, Radis, Radis long, Rhubarbe, petit pois.

Fruits :
Avocat, Banane, Cerise, Citron, Fraise, Framboise, Fruit de la passion, Kiwi, Litchi, Mangue, Melon, Nectarine, Orange, Papaye
Pastèque, Prune, Pêche, Tomate, Tomate Peretti, Tomate charnue.

Les poissons et les crustacés : Aiglefin, chinchard, colin (merlu), langouste, lotte, maquereau, homard, rouget surmulet, salicorne, sole, thon, turbot, daurade royale, sardine.

Les autres : Basilic, caille, cerfeuil, menthe, estragon, romarin, échalote, oignon.