

# Milkshake minute

Pour un grand verre d'environ 35cl :

- 20cl de lait demi-écrémé (ou écrémé si vous voulez une version plus light)
- 3 boules de glace à la pistache (ou du parfum qui vous fait envie)

Placez le tout dans un blender.

Mixez pendant 1minute.

Et Hop, le tour est joué, il n'y a plus qu'à déguster ☐